

# JÍDELNÍ LÍSTEK

na týden od 16.3.2020 do 20.3.2020

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
16.3.20	polévka	zeleninová s drožd'. knedl.	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	kuře na paprice - maso	31g	37g	43g	50g	59g	1,7
		knedlík	2	3	4	5	6	1,3,7
	přesnídávka	rohlík	1 ks					1
		termix						7
		čaj	2 dl					
	svačina	chléb	1 ks					1
paštiková pomaz., okurek		15g					7,10	
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.3.20	polévka	ragů	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	vepřový přírodní plátek	31g	37g	43g	50g	59g	1
		bramborová kaše	125g	150g	175g	200g	225g	7
		zeleninová přízdoba						
		jogurt						7
	přesnídávka	chléb medové máslo	1 ks					1,7
		jablíčko	1/4					
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík, vajíčková pomaz.	1/2					1,3,7
		rajče						
		mléko	2dl					7

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.3.20	polévka	rybí se smaženým hráškem	150g	180g	210g	240g	270g	1,4,7
	Oběd	zapečené těstoviny	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
		s kuřecím masem						
		ovoce						

přesnídávka	chléb s máslem a šunkou	1 ks					1,7
	paprika						
	čaj	2dl					
svačina	rohlík, tvarohová pomazánka	1/2					1,7
	mandarinka	1 ks					
	mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.3.20	polévka	kulajda	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	1. dušená mrkev	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
		vepřové výpečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		2. zeleninový bulgur			196g	224g	252g	1
	přesnídávka	chléb lámankový	1ks					1
		fazolová pomaz. ředkvička	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s pomaz. máslem	1 ks					1,7
		rajče						
		mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.3.20	polévka	selská	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	farmářské fazole	150g	180g	210g	240g	270g	1
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
	přesnídávka	chléb, rybí pomazánka	1ks					1,4,7
		mrkev						7
		čaj	2 dl					
	svačina	domácí moučník	1 ks					1,3,7
kakao		2dl					7	

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.**

**Pokrmu jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!**

**Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**

