

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
16.12.19	polévka	rybí se smaženým hráškem	150g	180g	210g	240g	270g	1,4,9
	oběd	kuřecí nudličky kung pao	50g	60g	70g	80g	90g	1,9
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		pomazánka z tvrd. sýru	15g					7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík s máslem	1/2					1,7
jablíčko		1/2						
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.12.19	polévka	hovězí vývar s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	vepřové maso	31g	37g	43g	50g	59g	1
		okurková pomazánka	50g	60g	70g	80g	90g	1,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		pomaz. tvaroh., pl.kedlubnu	15g					7
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík	1/2					1
zeleninová pomazánka		15g					3,7	
čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.12.19	polévka	z vaječné jíšky	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	vepřové kostky na kmíně	31g	37g	43g	50g	59g	1
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		salát z červené řepy						
přesnídávka	chléb s máslem a marmel.	1ks					1,7	

		kakao	2dl					7
	svačina	rohlík s pom. máslem	1/2					1,7
		rajčátko						
		čaj	2dl					

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
19.12.19	polévka	čočková	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	přírodní plátek ala roštěná	31g	37g	43g	50g	59g	1
		bramborová kaše	100g	120g	140g	160g	180g	7
		kompot						
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		rybí pomazánka	15g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
		termix	1/2					7
mléko		2dl					7	

7atum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
20.12.19	polévka	zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	vepřové po štyrsku	125g	150g	175g	200g	225g	1
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
	přesnídávka	chléb s máslem	1ks					1,7
		plátkový sýr, pr. papriky						7
		čaj	2 dl					
	svačina	loupáček	1ks					1,3,7
		pomeranč	1/4					
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
6.1.20	polévka	bramborová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	čočka na kyselo	150g	180g	210g	240g	270g	1
		vejce	1	1	1,5	2	2	3
		chléb	1	1	1,5	2	2	1
		okurek						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		pomazánka z ryb v tomatě	15g					4,7
		čaj	2 dl					
	svačina	cereálie	25g					1
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
7.1.20	polévka	kuřecí vývar s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	štěpánská pečeně	31g	37g	43g	50g	59g	1,3
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		vaječná pomazánka, paprika						3,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s pomaz. máslem	1/2					1,7
cibulka								
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
8.1.20	polévka	špenátová	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	Oběd	1. žemlovka s tvar. a jablky	160g	192g	224g	256g	288g	1,3,7
		2. zelenin. rizoto se sýrem			196g	224g	252g	7,9
		ovoce	1 ks					
	přesnídávka	chléb	1 ks					1

		paštiková pomazánka	15g					7,10
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
		med. máslo, ¼ pomeranče						7
		mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
9.1.20	polévka	kulajda	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	dušená kapusta	62,5g	75g	87,5g	100g	112,5g	1
		vepřové vypečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		cizrnová pomazánka	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
		tvarohová, okurek	15g					7
		mléko	2dl					7

7atum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
10.1.20	polévka	hrachová s krutony	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	kuře na paprice - maso	31g	37g	43g	50g	59g	1,7
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		tuňáková pomazánka	15g					4,7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
		pom. z lučiny a mrkve	15g					7
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.