

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
14.9.20	polévka	čočková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	filé se sýrem	49g	59g	69g	78g	88g	1,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		kompot						
	přesnídávka	rohlík	1ks					1
		sýrová pomazánka	15g					7
		mléko	2dl					7
	svačina	pečená buchta	1ks					1,3,7
		pomeranč	1/4					
čaj		2dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
15.9.20	polévka	rajská s kapáním	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	hovězí štěpánská	31g	37g	43g	50g	59g	1,3
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		ovoce						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		pomaz. cizrnová, paprika	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s máslem a marmeládou	1/2					1,7
		jablíčko	1/4					
kakao		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
16.9.20	polévka	hovězí vývar s rýží a hráškem	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	vepřové vypečky	31g	37g	43g	50g	59g	1,3,7
		špenát	60g	72g	84g	96g	108g	3,7
		bramborový knedlík	100g	120g	140g	160g	180g	1,3,7
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		salámová pom., okurek	15g					7
		čaj	2 dl					
	svačina	veka s máslem	2pl					1,7
vejce, rajčátko							3	
mléko		2 dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.9.20	polévka	zeleninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	boloňská omáčka	50g	60g	70g	80g	90g	1,9
		maso	31g	37g	43g	50g	59g	
		špagety	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
	přesnídávka	rohlík	1 ks					1
		šlehaný tvaroh	90g					7
		mléko	2 dl					7
	svačina	chléb	1/2					1
pomaz. z ryb v tomatě, kol. pórku		15g					4,7	
čaj		2 dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.9.20	polévka	česneková	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	francouzské brambory	175g	210g	245g	280g	315g	1,3,7
		okurek						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		pomaz. švédská, mrkvička	15g					4,7
		čaj	2 dl					
	svačina	chléb	1/2					1
zeleninová pomazánka		15g					3,7,9	
džus		2 dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**