

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

na týden od 14.6.2021 do 18.6.2021

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
14.6.21	polévka	hrstková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	špece s uzeným a zelím	190g	228g	266g	304g	342g	1
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb	1					1
		paštiková pomazánka	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	cereálie	25g					1
		mléko	2dl					7

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
15.6.21	polévka	hovězí vývar s fridát. nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	sekaná	50g	60g	70g	80g	90g	1,3,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		salát z čínské zeli						
	přesnídávka	chléb	1					1
		pomazánka brokolicová	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s marmeládou	1/2					1,7
		ovoce						
kakao		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
16.6.21	polévka	květáková	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	Oběd	dvoubarevné maso	31g	37g	43g	50g	59g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		okurek						
	přesnídávka	vánočka	2pl.					1,3,7
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík s máslem	1/2					1,7
		rajčátko						
čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.6.21	polévka	srbská čorba	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	vepřový plátek s cibulí a sýrem	31g	37g	43g	50g	59g	1,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb, pom. tvarohová s vejcem	1					1,3,7
		kedluben						
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík	1/2					1
rybí pomazánka s cibulkou		15g					4,7	
čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.6.21	polévka	z jarní zeleniny	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	kuřecí na kari	31g	37g	43g	50g	59g	1
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3,7
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		pom. luštěninová	15g					7
		mléko	2dl					7
	svačina	rohlík s pom. máslem	1ks					1,7
okurek								
čaj		2dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmů jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**