

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
14.10.19	polévka	kmínová s krutony	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	obalovaná ryba	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,4,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		jogurt	80g					7
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		sýrová pomazánka	15g					7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík s medovým máslem	1/2					1,7
jablíčko		1/4						
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
15.10.19	polévka	fazolová	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	1. špenát dušený	60g	72g	84g	96g	108g	1,3,7
		vepřové vypečky	31g	37g	43g	50g	59g	1
		knedlík labský	100g	120g	140g	160g	180g	1,3,7
	přesnídávka	chléb	1					1
		tuňáková pomazánka	15g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s máslem	25g					1,7
rajčátko								
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
16.10.19	polévka	hovězí s nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	Oběd	kuře na paprice	106g	127g	148g	170g	194g	1,7
		těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
přesnídávka	chléb	1 ks					1	

		cizrnová pom., okurek	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	cereálie	1ks					1
		mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.10.19	polévka	ragú	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	1. vepřové po selsku	31g	37g	43g	50g	59g	1,9
		bramborová kaše	100g	120g	140g	160g	180g	7
		kompot						
		2. vaječná omeleta se zelen.			1,5	2	2	3
		bramborová kaše			140g	160g	180g	7
	přesnídávka	chléb s máslem	1ks					1
		plát. syra, paprika						7
		čaj	2dl					
	svačina	makový závin	2ks					1,3,7
		kakao	2dl					7

7atum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.10.19	polévka	zeleninová s drožd'. knedl.	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	dukátové buchtičky	85g	102g	119g	136g	153g	1,3,7
		krém	100g	120g	140g	160g	180g	1,3,7
		ovoce	1ks					
	přesnídávka	chléb	1					1
		pom. máslo, mrkev						7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík s máslem, šunka	1					1,7
čaj		2dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.**

**Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!**

**Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**

