

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
14.1.19	polévka	bramborová s cizrnou	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	filé na másle	49g	59g	69g	78g	88g	1,4
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		kompot						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		paštiková pomazánka	27g					7,10
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
jogurt		100g					7	
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
15.1.19	polévka	ragú s bramborem	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1. taštičky s jahodami	4ks	5ks	6ks	7ks	8ks	1,3
		2. kuřecí maso s brokolicí			70g	80g	90g	1,7
		rýžové těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		luštěninová pomazánka	27 g					7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík s pom. máslem	1/2					1,7
zelenina								
mléko		2 dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
16.1.19	polévka	hráškový krém	150g	180g	210g	240g	270g	1,7
	Oběd	vepřové maso s hořčicí	31g	37g	43g	50g	59g	1,10
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		salát Colleslaw						7,9
	přesnídávka	chléb s máslem a medem	1 ks					1,7
		čaj	2 dl					
	svačina	cereální kaiserka	1					1
tvarohová pomazánka		27g					7	
mléko		2 dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.1.19	polévka	hovězí s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	hovězí maso	31g	37g	43g	50g	59g	1
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		okurková omáčka	50g	60g	70g	80g	90g	1,7
		ovoce						
	přesnídávka	chléb	1 ks					1
		masová pomazánka	27g					7,10
		čaj	2dl					
	svačina	raženka	1					1
sýrová pomazánka		27g					7	
mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
18.1.19	polévka	zeleninová s bulgurem	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	zapeč. těstov. s kuř. masem	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
		okurek						
	přesnídávka	chléb slunečnicový	2 ks					1
		pomazánka rybí	27g					4,7
		čaj	2dl					
	svačina	plundra s náplní krémovou	1					1,3,7
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmu jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.