

**JÍDELNÍ LÍSTEK**

na týden od 13.3.2023 do 17.3.2023

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
13.3.23	polévka	Čočková	150g	180g	210g	240g	270g	1
	oběd	Králík na česneku - maso	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		Zelenina	30g	36g	42g	48g	60g	
	přesnídávka	Vánočka s marmeládou	2ks					1,3,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Chléb	1/2ks					1
		Sýrová pomazánka	30g					7
		Čaj	2dl					

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
14.3.23	polévka	Hovězí s těstovinou	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	1. krupicová kaše s kakakem	180g	216g	252g	288g	324g	1,7
		2. těstovinový salát s tuňákem	175g	210g	245g	280g	315g	1,4,7
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Rybí pomazánka, zelenina	15g					4,7
		Čaj	2dl					
	svačina	Rohlík s máslem	1/2					1,7
		Jablko	1ks					
Mléko		2dl					7	

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
15.3.23	polévka	Bramborová s cizrnou	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	Oběd	Vepř. kostky na kari	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		Kompot						
	přesnídávka	Chléb	1					1
		Tvarohová pomazánka, zelenina	15g					7
		Čaj	2dl					
	svačina	Cereálie	30g					1
Mléko		2dl					7	

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
16.3.23	polévka	Česnečka	150g	180g	210g	240g	270g	1,3
	oběd	Rajská omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		Hovězí maso	31g	37g	43g	50g	59g	1
		Těstoviny	100g	120g	140g	160g	180g	1,3,7
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomazánka vaječná, zelenina	15g					3,7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík	1/2					1
Pomazánka paštiková, zelenina		15g					7	
Čaj		2dl						

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
17.3.23	polévka	Špenátová	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,7
	oběd	Hrachová kaše	150g	180g	210g	240g	270g	1
		Párek - chléb	1	1	1,5	2	2	1
		Okurek						
	přesnídávka	Chléb	1ks					1
		Pomaz. z vepř. masa, zelenina	15g					7
		Mléko	2dl					7
	svačina	Rohlík s pomaz. máslem	1/2ks					1,7
Ovoce		1ks						
Čaj		2dl						

**Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj**

**Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.  
Pokrmý jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!  
Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.**