

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
11.11.19	polévka	luštěninová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	koprová omáčka	75g	90g	105g	120g	135g	1,7
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		vejce	1	1	1,5	2	2	3
	přesnídávka	chléb s máslem a marmel.	1 ks					1,7
		mléko	2 dl					7
	svačina	rohlík	1/2					1
		paštiková pomaz., paprika	15g					7,10
čaj		2 dl						

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
12.11.19	polévka	gulášová	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	1. šišky s mákem	180g	216g	252g	288g	324g	1,3
		2. špenát			84g	96g	108g	1,3,7
		bramb. knedlík			140g	160g	180g	1,3,7
		volské oko			1	2	2	3
		ovoce						
	přesnídávka	chléb	1					1
		pomaz. z tvrd. sýra	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	veka	2pl					1
		rozhuda, rajčátko	15g					7
		mléko	2dl					7

Datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
13.11.19	polévka	hovězí vývar s frid. nudlemi	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	Oběd	špagety	100g	120g	140g	160g	180g	1,3
		bolonská omáčka s masem	81g	97g	113g	130g	149g	1,9
	přesnídávka	chléb	1 ks					1

		pomazánka z šunkové pěny	15g					7
		čaj	2dl					
	svačina	rohlík s pom. máslem	1/2					1,7
		zelenina						
		mléko	2dl					7

datum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
14.11.19	polévka	krupicová s vejci	150g	180g	210g	240g	270g	1,3,9
	oběd	vepřový řízek	31g	37g	43g	50g	59g	1,3,
		brambory	100g	120g	140g	160g	180g	
		kompot						
	přesnídávka	chléb	1ks					1
		máslo, vejce						3,7
		čaj	2dl					
	svačina	loupáček	1/2					1
		kakao	2dl					7

7atum	jídlo	Potraviny	množství a gramáže					alergeny
			3-6 let	7-10	11-14	15 a více	dospělí	
15.11.19	polévka	zeleninová s fazolí adzuka	150g	180g	210g	240g	270g	1,9
	oběd	vepřové kostky na kmíně	31g	37g	43g	50g	59g	1
		rýže	120g	144g	168g	192g	216g	
		zeleninový salát						
	přesnídávka	chléb	1					1
		zeleninová pom.	15g					3,7
		čaj	2 dl					
	svačina	rohlík	1/2					1
		termix	1					7
čaj		2dl						

Nápoj k obědu dle denní nabídky: čaj, čaj ovocný, džus, mléko, kakao, šťáva a neslazený nápoj

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedeny v jídelníčku za jídlem.

Pokrmy jsou určeny k bezprostřední konzumaci. Změna v jídelníčku vyhrazena!

Pokud bude změna v alergenech, bude vyvěšena u výdejního okna.

